

**VISAGINO „GEROSIOS VILTIES“ PROGIMNAZIJA**

# **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**7-10 ir 11-15 METŲ VAIKAMS**

**2025-2026 m.m.**

**Istaigos darbo laikas**

**Nuo 8 iki 17 val.**

**Sudarė:**

**Maitinimo padalinio vadovė**

**Valda Luneckienė**

**VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA  
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

1 savaitė 1 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	150/6
Troškinta paukštiena (tausojantis)	Nr.29	100/40
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	2-1/18A	93
Arbata	Nr.1	200
Sūrio lazdelė		vnt.
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	150/6
Troškinta paukštiena (tausojantis)	Nr.29	105/45
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	2-1/18A	117
Arbata	Nr.1	200
Sūrio lazdelė		2 vnt.
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	150/6
Troškinta paukštiena (tausojantis)	Nr.29	105/45
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	2-1/18A	150
Arbata	Nr.1	200
Sūrelis		vnt.
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	150/6
Troškinta paukštiena (tausojantis)	Nr.29	120/60
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	2-1/18A	150
Arbata	Nr.1	200
Batonėlis		vnt.
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	250/10
Troškinta paukštiena (tausojantis)	Nr.29	180/20
Kepta žuvis su svogūnais, gr. sūriu(tausojantis)	Nr.38	125/42/6

Mieliniai blynai

Nr.72

200/50

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA  
**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**  
 7-10 m. amžiaus vaikams  
 11-15 m. amžiaus vaikams  
 1 savaitė 2 diena

TVIRTINU:

Direktorė  
 Jolanta Bartkūnienė

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Ankštinė daržovė (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	Nr.28	120
Virti kietujų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Virtų burokelių salotos su agurku (augalinis)	Nr.20	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Ankštinė daržovė (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	Nr.28	150
Virti kietujų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Virtų burokelių salotos su agurku (augalinis)	Nr.20	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Ankštinė daržovė (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	Nr.28	150
Virti kietujų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Virtų burokelių salotos su agurku (augalinis)	Nr.20	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Ankštinė daržovė (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	Nr.28	150
Virti kietujų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Virtų burokelių salotos su agurku (augalinis)	Nr.20	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
Džiovintų vaisių ir uogų mišinys		vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	Nr.28	1/150
Kepta žuvis su pomidoru, sūriu	9-7/144T	130/30/50

Blyneliai su obuoliais

Nr.78

200/30

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA

**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

1 savaitė 3 diena

TVIRTINU:

Direktoriė

Jolanta Bartkūnienė

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	110
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Kopūstų,agurkų salotos	Nr.15	100
Arbata (juodoji)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	150
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Kopūstų,agurkų salotos	Nr.15	100
Pomidoras		50
Arbata (juodoji)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	150
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Kopūstų,agurkų salotos	Nr.15	150
Arbata (juodoji)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	150
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Kopūstų,agurkų salotos	Nr.15	150
Pomidoras		50
Arbata (juodoji)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrelis	125	vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(augalinis) (tausojantis)	Nr.18	250/10
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	150
Kepta paukščienos filė	Nr.30	1/150

Virtos dešrelės	Nr.36	180/30
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150

**VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA**

**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

1 savaitė 4 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34ATI	150/6
Jautienos troškinys su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	150
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Pekino kopūstų ,obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	2--1/7A	100
Arbata ( čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34ATI	150/6
Jautienos troškinys su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	180
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Pekino kopūstų ,obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	2--1/7A	100
Arbata ( čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34ATI	150/6
Jautienos troškinys su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	180
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Pekino kopūstų ,obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	2--1/7A	150
Arbata ( čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34ATI	150/6
Jautienos troškinys su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	180
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Pekino kopūstų ,obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	2--1/7A	150
Arbata ( čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Keksiukai		vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34ATI	250/10
Jautienos troškinys su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	1/180
Kepta garuose lašiša (tausojantis)	Nr.37	100
Kepti varškėčiai	Nr.83	150/30

**VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA**  
**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

1 savaitė 5 diena

TVIRTINU:

Direktorė,

Jolanta Bartkūnienė

Patekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Virta dešrelė (tausojantis)	Nr.36	120
Bulvių-moliūgų košė (tausojantis)	Nr.12	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų ,obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	2-2/21A	110
Vaisių Kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Virta dešrelė (tausojantis)	Nr.36	150
Bulvių-moliūgų košė (tausojantis)	Nr.12	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų ,obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	2-2/21A	120
Vaisių Kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Virta dešrelė (tausojantis)	Nr.36	150
Bulvių-moliūgų košė (tausojantis)	Nr.12	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų ,obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	2-2/21A	150
Brokolis		50
Vaisių Kompotas	Nr.11	200
Grūdėta varškė		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Virta dešrelė (tausojantis)	Nr.36	150
Bulvių-moliūgų košė (tausojantis)	Nr.12	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų ,obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	2-2/21A	150
Vaisių Kompotas	Nr.11	200
Brokolis		50
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Grūdėta varškė		vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>	Nr.7	250/9
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)		

Virta dešrelė (tausojantis)	Nr.36	120
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	Nr.47	300/50
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške	Nr.48	300/50
Balandėliai su mėsa	Nr.63	300/50

**VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA**  
**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

2 savaitė 1 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	1/180
Virti kietujų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Vitaminizuotos salotos (augalinis)	Nr.17	100
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	1/180
Virti kietujų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		30
Vitaminizuotos salotos (augalinis)	Nr.17	100
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Džiovintų vaisių mišinys		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	1/200
Virti kietujų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Vitaminizuotos salotos (augalinis)	Nr.17	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	1/220
Virti kietujų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Vitaminizuotos salotos (augalinis)	Nr.17	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
Krekeriai		vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	1/250
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	1/200

Kepta žuvis su svogūnais, grybais, sūriu	Nr.38	125/42/6
Daržovių blynai su sviesto-grietinės padažu	Nr.53/2	200/50

**VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA**  
**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė

**2 savaitė 1 diena**

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	1/180
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Vitaminizuotos salotos (tausojantis)	Nr.17	100
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	1/180
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		30
Vitaminizuotos salotos (tausojantis)	Nr.17	100
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Džiovintų vaisių mišinys		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	1/200
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Vitaminizuotos salotos (tausojantis)	Nr.17	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	1/220
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Vitaminizuotos salotos (tausojantis)	Nr.17	150
Šv. Agurkas		50
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		200
Sūrio lazdelė		vnt.
Krekeriai		vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA  
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

2 savaitė 2 diena

TVIRTINU:

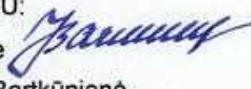
Direktore

Jolanta Bartkūnienė

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	Nr.31	130
Biriyžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona	Nr.11	20
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	Nr.1	100
Arbata (čiobrelių) su medumi		200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	Nr.31	130
Biriyžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona	Nr.11	20
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	Nr.1	100
Arbata (čiobrelių) su medumi		200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Barni		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	Nr.31	130
Biriyžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona	Nr.11	20
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	Nr.1	100
Arbata (čiobrelių) su medumi		200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Barni		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	Nr.31	150
Biriyžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona	Nr.11	20
Morkų salotos su česnaku (augalinis)		100
Brokolis	Nr.1	50
Arbata (čiobrelių) su medumi		200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Keksiukai		vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		

Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	250/10
Paukštienos šlaunelių kepsnys (tausojantis)	Nr.31	1/200
Įdaryta cukinija	Nr.63/2	1/250
Blyneliai su bananais	Nr.79	200/30

**VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA**  
**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**  
 7-10 m. amžiaus vaikams  
 11-15 m. amžiaus vaikams

TVIRTINU:  
 Direktore   
 Jolanta Bartkūnienė

**2 savaitė 3 diena**

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis)(tausojantis)	Nr.18	150/6
Orkaitėje kepta lašiša (tausojantis)	Nr.37	68
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	100
Viso grūdo ruginė duona		20
Burokelių salotos (augalinis)	Nr.17	100
Arbata (Juodoji)	Nr.1	200
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis)(tausojantis)	Nr.18	150/6
Orkaitėje kepta lašiša (tausojantis)	Nr.37	95
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	100
Viso grūdo ruginė duona		15
Burokelių salotos (augalinis)	Nr.17	100
Arbata (Juodoji)	Nr.1	200
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis)(tausojantis)	Nr.18	150/6
Orkaitėje kepta lašiša (tausojantis)	Nr.37	95
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	100
Viso grūdo ruginė duona		15
Burokelių salotos (augalinis)	Nr.17	80
Arbata (Juodoji)	Nr.1	200
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis)(tausojantis)	Nr.18	150/6
Orkaitėje kepta lašiša (tausojantis)	Nr.37	100
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Burokelių salotos (augalinis)	Nr.17	119
Arbata (Juodoji)	Nr.1	200
Barni		vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis)(tausojantis)	Nr.18	250/10
Orkaitėje kepta lašiša (tausojantis)	Nr.37	1/100
Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)	Nr.11	1/200
Virtos dešrelės	Nr.36	180/30
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA

**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

**2 savaitė 4 diena**

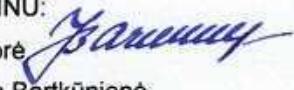
TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė

Patekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Jautienos troškinys su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	150
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Agurkų-pomidorų salotos (tausojantis)	Nr.35	100
Arbata ( čiobrelį) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Jautienos troškinys su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	170
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Agurkų-pomidorų salotos (tausojantis)	Nr.35	100
Arbata ( čiobrelį) su medumi	Nr.1	200
Sūrelis		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Jautienos troškinys su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	170
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Agurkų-pomidorų salotos (tausojantis)	Nr.35	150
Arbata ( čiobrelį) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Jautienos troškinys su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	180
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Agurkų-pomidorų salotos (tausojantis)	Nr.35	150
Arbata ( čiobrelį) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Grūdėta varškė		vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	250/10
Jautienos troškinys su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	1/180
Bulvių plokštainis su sviesto-grietinės padažu	Nr.46	200/30
Kepti varškėčiai	Nr.83	150/30

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA  
**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**  
 7-10 m. amžiaus vaikams  
 11-15 m. amžiaus vaikams

TVIRTINU:  
 Direktorė   
 Jolanta Bartkūnienė

**2 savaitė 5 diena**

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis taušojantis)	Nr.22	150/6
Virti kietujų kviečių arba pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Nr.67	210
Viso grūdo ruginė duona		20
Pekino kopūstų agurkų, salotos (augalinis)	Nr.2-1/7A	110
Sulty		200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis taušojantis)	Nr.22	150/6
Virti kietujų kviečių arba pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Nr.67	225
Viso grūdo ruginė duona		20
Pekino kopūstų agurkų, salotos (augalinis)	Nr.2-1/7A	110
Sulty		200
Džiovintų vaisių mišinys		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis taušojantis)	Nr.22	150/6
Virti kietujų kviečių arba pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Nr.67	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Pekino kopūstų agurkų, salotos (augalinis)	Nr.2-1/7A	120
Sulty		200
Krekerai		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis taušojantis)	Nr.22	150/6
Virti kietujų kviečių arba pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Nr.67	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Pekino kopūstų agurkų, salotos (augalinis)	Nr.2-1/7A	150
Sulty		200
Krekerai		vnt.
Sürelis		vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis taušojantis)	Nr.22	250/10
Virti kietujų kviečių arba pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Nr.67	250
Kepta žuvis su padažu (tausojantis)	Nr.38	150/50
Jdaryta paprika	Nr.67	300/30

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA  
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

3 savaitė 1 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Kiaulienos maltinukai (tefteliai) (tausojantis)	Nr.28/1	115/75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.7	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Šviežių daržovių salotos (augalinis)	Nr.8	130
Arbata (juodujų serbentų)	Nr.1	200
Sūrio lazdelės		vnt.
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Kiaulienos maltinukai (tefteliai) (tausojantis)	Nr.28/1	115,75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.7	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Šviežių daržovių salotos (augalinis)	Nr.8	130
Arbata (juodujų serbentų)	Nr.1	200
Sūrelis		vnt.
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Kiaulienos maltinukai (tefteliai) (tausojantis)	Nr.28/1	140/75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.7	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Šviežių daržovių salotos (augalinis)	Nr.8	150
Arbata (juodujų serbentų)	Nr.1	200
Grūdėta varškė		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Kiaulienos maltinukai (tefteliai) (tausojantis)	Nr.28/1	140/75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.7	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Šviežių daržovių salotos (augalinis)	Nr.8	150
Šv. Paprika		50
Arbata (juodujų serbentų)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Keksiukai		vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		
Burokelių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	250/9
Kiaulienos maltinukai (tefteliai) (tausojantis)	Nr.28/1	150/75
Kepta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	Nr.39	150/40

Birų ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Daržovių blynai	Nr.53/2	200/50

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA  
**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**  
 7-10 m. amžiaus vaikams  
 11-15 m. amžiaus vaikams

TVIRGINU:  
 Direktore   
 Jolanta Bartkūnienė

3 savaitė 2 diena

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Viso grūdo ruginė duona		20
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.85	220/30
Ryžių mišrainė su paukštiena	Nr.29	100
Vaisių kompotas	Nr.11	200
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Viso grūdo ruginė duona		20
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.85	250/50
Ryžių mišrainė su paukštiena	Nr.29	100
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Javainių batonėlis		vnt.
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Viso grūdo ruginė duona		40
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.85	250/50
Ryžių mišrainė su paukštiena	Nr.29	100
Komplotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Viso grūdo ruginė duona		40
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.85	270/50
Ryžių mišrainė su paukštiena	Nr.29	130
Komplotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt
Džiovintų vaisių mišinys		vnt
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	250/9
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.85	270/50
Garuose keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)	Nr.31	1/200
Kepta lašiša	Nr.37	1/100
Ryžiai	Nr.7	1/150

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA  
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

**3 savaitė 3 diena**

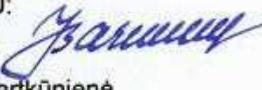
TVIRTINU:

Direktorė  
Jolanta Bartkūnienė

Patekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	110
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	126
Viso grūdo ruginė duona		20
Burokelių salotos su šv. agurkais(augalinis)	Nr.17	100
Arbata (ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	130
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Burokelių salotos su šv. agurkais(augalinis)	Nr.17	110
Arbata (ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	130
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	140
Viso grūdo ruginė duona	0,12	20
Burokelių salotos su šv. agurkais(augalinis)	Nr.17	100
Arbata (ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	150
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona	0,12	20
Burokelių salotos su šv. agurkais(augalinis)	Nr.17	150
Brokolis		50
Arbata (ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Barni		vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis) (tausojantis)	Nr.18	250/10
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	150
Kiaulienos sprandinės kepsnys (tausojantis)	Nr.9	1/150

Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Cukinijų blyneliai	Nr.15	200/30

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA  
**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**  
 7-10 m. amžiaus vaikams  
 11-15 m. amžiaus vaikams

TVIRTINU:  
 Direktore   
 Jolanta Bartkūnienė

3 savaitė 4 diena

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Žiedinių kopūstų ir moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/21AT	150
Troškinys su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	Nr.3	100/100
Viso grūdo ruginė duona		20
Morkų salotos su česnaku ir sezamo sėklomis (augalinis)	Nr.11	100
Vaisių kompotas		200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Javainių batonėlis		vnt.
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Žiedinių kopūstų ir moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/21AT	150
Troškinys su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	Nr.3	100/100
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų salotos su česnaku ir sezamo sėklomis (augalinis)	Nr.11	150
Vaisių kompotas		200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Džiovintų vaisių mišinys		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Žiedinių kopūstų ir moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/21AT	150
Troškinys su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	Nr.3	125/125
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų salotos su česnaku ir sezamo sėklomis (augalinis)	Nr.11	150
Vaisių kompotas		200
Javainių batonėlis		vnt.
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Žiedinių kopūstų ir moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/21AT	150
Troškinys su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	Nr.3	125/125
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų salotos su česnaku ir sezamo sėklomis (augalinis)	Nr.11	150
Vaisių kompotas		200
Keksiukai		vnt.
Sezoniniai vaisiai		vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		
Žiedinių kopūstų ir moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/21AT	1/250
Troškinys su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	Nr.3	150/150
Kepta lašiša garuose(tausojantis)	Nr.37	1/100
Birų ryžių (nešilfuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Kepti varškėčiai	Nr.83	150/30

**VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA  
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**  
7-10 m. amžiaus vaikams  
11-15 m. amžiaus vaikams

**3 savaitė 5 diena**

TVIRTINU:  
Direktorė   
Jolanta Bartkūnienė

Patielialų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Agurkinė sriuba (augalinis tausojantis)	1-3/25AT1	150/6
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kotletukai (tausojantis)	10-7/140T	120
Virti kietujų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Vitaminizuotos salotos(tausojantis)	Nr.2	95
Arbata ( ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
<b>Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams</b>		
Agurkinė sriuba (augalinis tausojantis)	1-3/25AT1	150/6
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kotletukai (tausojantis)	10-7/140T	120
Virti kietujų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Vitaminizuotos salotos(tausojantis)	Nr.2	100
Arbata ( ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Grūdėta varškė		150
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Agurkinė sriuba (augalinis tausojantis)	1-3/25AT1	150/6
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kotletukai (tausojantis)	10-7/140T	120
Virti kietujų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Vitaminizuotos salotos(tausojantis)	Nr.2	150
Arbata ( ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Keksciai		150
<b>Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams</b>		
Agurkinė sriuba (augalinis tausojantis)	1-3/25AT1	150/6
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kotletukai (tausojantis)	10-7/140T	150
Virti kietujų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Vitaminizuotos salotos(tausojantis)	Nr.2	150
Arbata ( ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrelis		vnt.
<b>Papildomas valgiaraštis</b>		
Agurkinė sriuba (augalinis tausojantis)	1-3/25AT1	250/10
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kotletukai (tausojantis)	10-7/140T	1/180
Balandėliai su mėsa (tausojantis)	Nr.63	200/40

Birų ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Kepta žuvis su pomidoru, sūriu	Nr.41	125/42/6