

VISAGINO „GEROSIOS VILTIES“ PROGIMNAZIJA

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

7-10 ir 11-15 METŲ VAIKAMS

2025 m.m.

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 17 val.

Sudarė:

Maitinimo padalinio vadovė

Valda Luneckienė

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams
11-15 m. amžiaus vaikams

1 savaitė 1 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	150/6
Troškinta paukštiena (tausojantis)	Nr.29	100/23
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	2-1/18A	118
Arbata	Nr.1	200
Sūrio lazdelė		vnt.
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	150/6
Troškinta paukštiena (tausojantis)	Nr.29	100/50
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	2-1/18A	145
Arbata	Nr.1	200
Sūrio lazdelė		2 vnt.
Pietūs 11:40 - 12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	150/6
Troškinta paukštiena (tausojantis)	Nr.29	100/50
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	2-1/18A	150
Arbata	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 11:40 - 12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	150/6
Troškinta paukštiena (tausojantis)	Nr.29	100/60
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	2-1/18A	100
Arbata	Nr.1	200
Batonėlis		vnt.
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Papildomas valgiaraštis		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	250/10
Troškinta paukštiena (tausojantis)	Nr.29	180/20
Kepta žuvis su svogūnais, gr. sūriu(tausojantis)	Nr.38	125/42/6
Mieliniai blynai	Nr.72	200/50

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

1 savaitė 2 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūniene



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	Nr.28	120
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Virtų burokėlių salotos su agurku (augalinis)	Nr.20	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	Nr.28	150
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Virtų burokėlių salotos su agurku (augalinis)	Nr.20	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Javainių batonėlis		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	Nr.28	150
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Virtų burokėlių salotos su agurku (augalinis)	Nr.20	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	Nr.28	150
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Virtų burokėlių salotos su agurku (augalinis)	Nr.20	185
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		200
Sūrio lazdelė		vnt.
Džiovintų vaisių ir uogų mišinys		vnt.
Papildomas valgiaraštis		
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	Nr.28	1/150
Kepta žuvis su pomidoru, sūriu	9-7/144T	130/30/50

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

1 savaitė 3 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	120
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Kopūstų,agurkų salotos	Nr.15	100
Arbata (juodoji)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	120
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Kopūstų,agurkų salotos	Nr.15	100
Arbata (juodoji)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Javainių batonėlis		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	150
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Kopūstų,agurkų salotos	Nr.15	150
Arbata (juodoji)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	150
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Kopūstų,agurkų salotos	Nr.15	150
Arbata (juodoji)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrelis	125	vnt.
Papildomas valgiaraštis		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(augalinis) (tausojantis)	Nr.18	250/10
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	150
Kepta paukštienos filė	Nr.30	1/150
Daržovių blynai	Nr.53/2	200/50

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

1 savaitė 4 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34ATI	150/8
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	150
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Pekino kopūstų ,obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	2--1/7A	110
Arbata (čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34ATI	150/8
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	180
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Pekino kopūstų ,obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	2--1/7A	110
Arbata (čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Jogurtas		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34ATI	150/8
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	180
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Pekino kopūstų ,obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	2--1/7A	150
Arbata (čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34ATI	150/8
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	180
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		30
Pekino kopūstų ,obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	2--1/7A	150
Arbata (čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Keksiukai		vnt.
Papildomas valgiaraštis		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34ATI	250/10
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	1/180
Kepta garuose lašiša (tausojantis)	Nr.37	100
Kepti varškėčiai	Nr.83	150/30

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

1 savaitė 5 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Virta dešrelė (tausojantis)	Nr.36	150
Bulvių-moliūgų košė (tausojantis)	Nr.12	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų ,obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	2-2/21A	110
Vaisių Kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Javainių batonėlis		vnt.
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Virta dešrelė (tausojantis)	Nr.36	150
Bulvių-moliūgų košė (tausojantis)	Nr.12	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų ,obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	2-2/21A	150
Vaisių Kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
Javainių batonėlis		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Virta dešrelė (tausojantis)	Nr.36	150
Bulvių-moliūgų košė (tausojantis)	Nr.12	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų ,obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	2-2/21A	150
Vaisių Kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		200
Grūdėta varškė		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Virta dešrelė (tausojantis)	Nr.36	150
Bulvių-moliūgų košė (tausojantis)	Nr.12	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų ,obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	2-2/21A	150
Vaisių Kompotas	Nr.11	200
Brokolis		50
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Grūdėta varškė		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.

Papildomas valgiaraštis		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	250/9
Virta dešrelė (tausojantis)	Nr.36	120
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	Nr.47	300/50
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške	Nr.48	300/50
Balandėliai su mėsa	Nr.63	300/50

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

2 savaitė 1 diena

TVIRTINU:

Direktore

Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	1/180
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Vitaminizuotos salotos (augalinis)	Nr.17	105
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	1/180
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Vitaminizuotos salotos (augalinis)	Nr.17	105
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Džiovintų vaisių mišinys		vnt.
Pietūs 11:40 - 12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	1/200
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Vitaminizuotos salotos (augalinis)	Nr.17	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
Pietūs 11:40 - 12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	1/220
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Vitaminizuotos salotos (augalinis)	Nr.17	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
Krekeriai		vnt.
Papildomas valgiaraštis		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	1/250
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	1/200

Kepta žuvis su svogūnais, grybais, sūriu	Nr.38	125/42/6
Daržovių blynai su sviesto-grietinės padažu	Nr.53/2	200/50

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

2 savaitė 1 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr. 1	1/180
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr. 3	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Vitaminizuotos salotos (tausojantis)	Nr. 17	105
Vaisių kompotas	Nr. 11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr. 1	1/180
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr. 3	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Vitaminizuotos salotos (tausojantis)	Nr. 17	105
Vaisių kompotas	Nr. 11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Džiovintų vaisių mišinys		vnt.
Pietūs 11:40 - 12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr. 1	1/200
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr. 3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Vitaminizuotos salotos (tausojantis)	Nr. 17	150
Vaisių kompotas	Nr. 11	200
Sezoniniai vaisiai		200
Sūrio lazdelė		vnt.
Pietūs 11:40 - 12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr. 1	1/220
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr. 3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Vitaminizuotos salotos (tausojantis)	Nr. 17	150
Šv. Agurkas		50
Vaisių kompotas	Nr. 11	200
Sezoniniai vaisiai		200
Sūrio lazdelė		vnt.
Krekeriai		vnt.
Papildomas valgiaraštis		

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

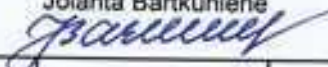
11-15 m. amžiaus vaikams

2 savaitė 2 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	Nr.31	135
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	Nr.11	150
Arbata (čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	Nr.31	150
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	Nr.11	150
Arbata (čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Barni		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	Nr.31	150
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	Nr.11	150
Arbata (čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Barni		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	Nr.31	150
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	Nr.11	150
Arbata (čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Keksiukai		vnt.
Papildomas valgiaraštis		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	250/10

Paukštienos šlaunelių kepsnys (tausojantis)	Nr.31	1/200
Įdaryta cukinija	Nr.63/2	1/250
Blynėliai su bananais	Nr.79	200/30

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

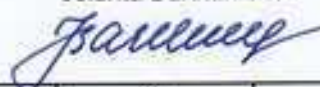
11-15 m. amžiaus vaikams

2 savaitė 3 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis)(tausojantis)	Nr.18	150/6
Orkaitėje kepta lašiša (tausojantis)	Nr.37	70
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	100
Viso grūdo ruginė duona		20
Burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/61A	90
Arbata (Juodoji)	Nr.1	200
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis)(tausojantis)	Nr.18	150/6
Orkaitėje kepta lašiša (tausojantis)	Nr.37	98
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	100
Viso grūdo ruginė duona		20
Burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/61A	90
Arbata (Juodoji)	Nr.1	200
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis)(tausojantis)	Nr.18	150/6
Orkaitėje kepta lašiša (tausojantis)	Nr.37	87
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/61A	125
Arbata (Juodoji)	Nr.1	200
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis)(tausojantis)	Nr.18	150/6
Orkaitėje kepta lašiša (tausojantis)	Nr.37	100
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		30
Burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/61A	140
Arbata (Juodoji)	Nr.1	200
Papildomas valgiaraštis		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis)(tausojantis)	Nr.18	250/10
Orkaitėje kepta lašiša (tausojantis)	Nr.37	1/100
Kepti kiaulienos gaballukai (tausojantis)	Nr.11	1/200
Cukinijų blynėliai	Nr.11	200/30

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams
 11-15 m. amžiaus vaikams

2 savaitė 4 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	150
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Agurkų-pomidorų salotos (tausojantis)	Nr.35	100
Arbata (čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	170
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Agurkų-pomidorų salotos (tausojantis)	Nr.35	100
Arbata (čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrelis		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	180
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Agurkų-pomidorų salotos (tausojantis)	Nr.35	150
Arbata (čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	180
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Agurkų-pomidorų salotos (tausojantis)	Nr.35	150
Arbata (čiobrelių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Grūdėta varškė		vnt.
Papildomas valgiaraštis		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	250/10
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	1/180
Bulvių plokštainis su sviesto-grietinės padažu	Nr.46	200/30
Kepti varškėčiai	Nr.83	150/30

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

2 savaitė 5 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	150/6
Virti kietųjų kviečių arba pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Nr.67	225
Viso grūdo ruginė duona		20
Pekino kopūstų agurkų, salotos (augalinis)	Nr.2-1/7A	110
Sultys		200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	150/6
Virti kietųjų kviečių arba pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Nr.67	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Pekino kopūstų agurkų, salotos (augalinis)	Nr.2-1/7A	152
Sultys		200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Džiovintų vaisių mišinys		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	150/6
Virti kietųjų kviečių arba pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Nr.67	250
Viso grūdo ruginė duona		40
Pekino kopūstų agurkų, salotos (augalinis)	Nr.2-1/7A	152
Sultys		200
Krekeriai		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	150/6
Virti kietųjų kviečių arba pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Nr.67	255
Viso grūdo ruginė duona		40
Pekino kopūstų agurkų, salotos (augalinis)	Nr.2-1/7A	155
Sultys		200
Krekeriai		vnt.
Sūrelis		vnt.
Papildomas valgiaraštis		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	250/10
Virti kietųjų kviečių arba pilno grūdo makaronai su kiauliena (tausojantis)	Nr.67	250
Kepta žuvis su padažu (tausojantis)	Nr.38	150/50
Įdaryta paprika	Nr.67	300/30

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

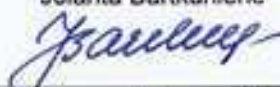
7-10 m. amžiaus vaikams
 11-15 m. amžiaus vaikams

3 savaitė 1 diena

TVIRTINU:

Direktore

Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Kiaulienos maltinukai (tefteliai) (tausojantis)	Nr.28/1	115/75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.7	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Šviežių daržovių salotos (augalinis)	Nr.8	105
Arbata (juodųjų serbentų)	Nr.1	200
Sūrio lazdelės		2 vnt.
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Kiaulienos maltinukai (tefteliai) (tausojantis)	Nr.28/1	140/75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.7	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Šviežių daržovių salotos (augalinis)	Nr.8	105
Arbata (juodųjų serbentų)	Nr.1	200
Sūrio lazdelės		2 vnt.
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Kiaulienos maltinukai (tefteliai) (tausojantis)	Nr.28/1	140/75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.7	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Šviežių daržovių salotos (augalinis)	Nr.8	150
Arbata (juodųjų serbentų)	Nr.1	200
Grūdėta varškė		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Kiaulienos maltinukai (tefteliai) (tausojantis)	Nr.28/1	140/75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.7	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Šviežių daržovių salotos (augalinis)	Nr.8	150
Šv. Paprika		50
Arbata (juodųjų serbentų)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Bananiniai taleriai		vnt.
Papildomas valgiaraštis		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	250/9
Kiaulienos maltinukai (tefteliai) (tausojantis)	Nr.28/1	150/75
Kepta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	Nr.39	150/40

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

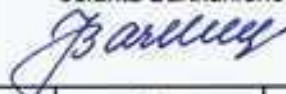
11-15 m. amžiaus vaikams

3 savaitė 2 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Viso grūdo ruginė duona		20
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.85	250/30
Ryžių mišrainė su paukštiena	Nr.29	102
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Viso grūdo ruginė duona		20
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.85	270/50
Ryžių mišrainė su paukštiena	Nr.29	100
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sultys		200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Viso grūdo ruginė duona		40
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.85	270/50
Ryžių mišrainė su paukštiena	Nr.29	150
Kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Viso grūdo ruginė duona		40
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.85	300/50
Ryžių mišrainė su paukštiena	Nr.29	150
Kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt
Džiovintų vaisių mišinys		vnt
Papildomas valgiaraštis		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	250/9
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.85	270/50
Garuose keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)	Nr.31	1/200
Troškinta jautiena su padažu	Nr.85	100/60

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams
 11-15 m. amžiaus vaikams

3 savaitė 3 diena

TVIRTINU:

Direktorė
 Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	110
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Burokėlių salotos su šv. agurkais(augalinis)	Nr.17	100
Arbata (ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	130
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Burokėlių salotos su šv. agurkais(augalinis)	Nr.17	150
Arbata (ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	130
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona	0,12	40
Burokėlių salotos su šv. agurkais(augalinis)	Nr.17	150
Arbata (ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150/6
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	130
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona	0,12	40
Burokėlių salotos su šv. agurkais(augalinis)	Nr.17	150
Brokolis		50
Arbata (ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Barni		vnt.
Papildomas valgiaraštis		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis) (tausojantis)	Nr.18	250/10
Žuvies kepsnys(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	150
Kiaulienos sprandinės kepsnys (tausojantis)	Nr.9	1/150

Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Cukinijų blynėliai	Nr.15	200/30

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams
 11-15 m. amžiaus vaikams
 3 savaitė 4 diena

TVIRTINU:

Direktorė
 Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Žiedinių kopūstų ir moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/21AT	150
Troškiny su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	Nr.3	100/100
Viso grūdo ruginė duona		20
Morkų salotos su česnaku ir sezamo sėklomis (augalinis)	Nr.11	100
Vaisių kompotas		200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Javainių batonėlis		vnt.
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Žiedinių kopūstų ir moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/21AT	150
Troškiny su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	Nr.3	100/100
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų salotos su česnaku ir sezamo sėklomis (augalinis)	Nr.11	150
Vaisių kompotas		200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Džiovintų vaisių mišinys		vnt.
Pietūs 11:40 - 12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Žiedinių kopūstų ir moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/21AT	150
Troškiny su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	Nr.3	120/120
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų salotos su česnaku ir sezamo sėklomis (augalinis)	Nr.11	150
Vaisių kompotas		200
Javainių batonėlis		vnt.
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 11:40 - 12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Žiedinių kopūstų ir moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/21AT	150
Troškiny su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	Nr.3	125/125
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų salotos su česnaku ir sezamo sėklomis (augalinis)	Nr.11	150
Vaisių kompotas		200
Keksiukai		vnt.
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Papildomas valgiaraštis		
Žiedinių kopūstų ir moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/21AT	1/250
Troškiny su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	Nr.3	150/150
Kepta lašiša garuose(tausojantis)	Nr.37	1/100
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Kepti varškėčiai	Nr.83	150/30

**VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA
MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

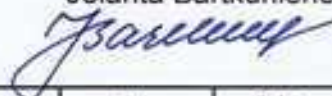
11-15 m. amžiaus vaikams

3 savaitė 5 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė



Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Agurkinė sriuba (augalinis tausojantis)	1-3/25AT1	150/6
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kotletukai (tausojantis)	10-7/140T	140
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Vitaminizuotos salotos (tausojantis)	Nr.2	100
Arbata (ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sūrio lazdelė		vnt.
Pietūs 10:35 - 10:55 val. 7-10 m. amžiaus vaikams		
Agurkinė sriuba (augalinis tausojantis)	1-3/25AT1	150/6
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kotletukai (tausojantis)	10-7/140T	140
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Vitaminizuotos salotos (tausojantis)	Nr.2	100
Arbata (ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Grūdėta varškė		150
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Agurkinė sriuba (augalinis tausojantis)	1-3/25AT1	150/6
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kotletukai (tausojantis)	10-7/140T	150
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Vitaminizuotos salotos (tausojantis)	Nr.2	150
Arbata (ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Keksai		150
Pietūs 11:40 -12:00 val. 11-15 m. amžiaus vaikams		
Agurkinė sriuba (augalinis tausojantis)	1-3/25AT1	150/6
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kotletukai (tausojantis)	10-7/140T	150
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Vitaminizuotos salotos (tausojantis)	Nr.2	157
Arbata (ramunėlių) su medumi	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Sausainiai		vnt.
Papildomas valgiaraštis		
Agurkinė sriuba (augalinis tausojantis)	1-3/25AT1	250/10
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kotletukai (tausojantis)	10-7/140T	1/180

Balandėliai su mėsa (tausojantis)	Nr.63	200/40
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150