

VISAGINO „GEROSIOS VILTIES“ PROGIMNAZIJA

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

**7-10 ir 11-15 METŲ VAIKAMS
2023 -2024 m.m.**

**Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 17 val.**

**Sudarė:
Maitinimo padalinio vadovė
Valda Luneckienė**

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

1 savaitė 1 diena

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	150/10
Troškinta paukštiena (tausojantis)	Nr.29	100/40
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	2-1/18A	100
Arbata (ramunėlių)	Nr.1	200
Obuolys		vnt.
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis tausojantis)	Nr.22	150/10
Troškinta paukštiena (tausojantis)	Nr.29	117/60
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi(augalinis)	2-1/18A	150
Arbata (ramunėlių)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA

TVIRTINU:

Direktorė

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams



Jolanta Bartkūnienė

1 savaitė 2 diena

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Kiaulienos maltinis(tausojantis)	Nr.28	120
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Virtų burokėlių salotos su agurku (augalinis)	Nr.20	100
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Obucius		vnt.
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT1	150
Kiaulienos maltinis(tausojantis)	Nr.28	150
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Virtų burokėlių salotos su agurku (augalinis)	Nr.20	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Bananas		vnt.

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA TVIRTINU:

Direktorė

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

Jolanta Bartkūnienė
Jolanta Bartkūnienė

1 savaitė 3 diena

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150
Žuvies maltinis(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	99
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	100
Viso grūdo ruginė duona		20
Kopūstų, agurkų salotos	Nr.15	80
Arbata (Juodoji)	Nr.1	200
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais(augalinis) (tausojantis)	Nr.18	150
Žuvies maltinis(šaldyta žuvies filė (lydeka) (tausojantis)	Nr.38	110
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Kopūstų, agurkų salotos	Nr.15	150
Arbata (Juodoji)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA

TVIRTINU:

Direktorė


Jolanta Bartkūnienė**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

1 savaitė 4 diena

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34At1	150/10
Troškinta jautiena su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	130(80/50)
Grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	100
Viso grūdo ruginė duona		20
Pekino kopūstų ,obuolių,agurkų salotos su al.al.(augalinis)	2-1/7A	50
Arbata (čiobrelių)	Nr.1	200
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34At1	150/10
Troškinta jautiena su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	130(80/50)
Grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	4-5/105AT	110
Viso grūdo ruginė duona		40
Pekino kopūstų ,obuolių,agurkų salotos su al.al.(augalinis)	2-1/7A	100
Arbata (čiobrelių)	Nr.1	200
Apelsinas		vnt.

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA

TVIRTINU:

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

Direktorė

7-10 m. amžiaus vaikams


Jolanta Bartkūnienė

11-15 m. amžiaus vaikams

1 savaitė 5 diena

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150
Virta dešrelė (tausojantis)	Nr.36	120
Bulvių-moliūgų košė	Nr.12	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Morkų , obuolių, salierų stiebų salotos (augalinis)(tausojantis)	2-2/21A	120
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Bananas		vnt.
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150
Virta dešrelė (tausojantis)	Nr.36	150
Bulvių-moliūgų košė	Nr.12	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų , obuolių, salierų stiebų salotos (augalinis)(tausojantis)	2-2/21A	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sūrio lazdelė		vnt.
Bananas		vnt.

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA

TVIRTINU:

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

Direktorė


Jolanta Bartkūnienė

2 savaitė 1 diena

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis tausojantis)	1-3/21AT	150
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	106/60
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Vitaminizuotos salotos (tausojantis)	Nr.17	100
Kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis tausojantis)	1-3/21AT	150/8
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	Nr.1	105/60
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Vitaminizuotos salotos (tausojantis)	Nr.17	150
Kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA

TVIRTINU:

Direktorė



Jolanta Bartkūnienė

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

2 savaitė 2 diena

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/10
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	Nr.31	130
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	100
Viso grūdo ruginė duona		20
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	Nr.11	100
Arbata (mėtų)	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/10
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	Nr.31	140
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	Nr.11	150
Arbata (mėtų)	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

TVIRTINU:

Direktore


Jolanta Bartkūnienė

2 savaitė 3 diena

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis)(tausojantis)	Nr.18	150
Orkaitėje kepti žuvies(jūros lydeka)kotletai (tausojantis)	Nr.43	100
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	100
Viso grūdo ruginė duona		20
Burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/61A	68
Arbata (Juodoji)	Nr.1	200
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis)(tausojantis)	Nr.18	150
Orkaitėje kepti žuvies(jūros lydeka)kotletai (tausojantis)	Nr.43	120
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/61A	130
Arbata (Juodoji)	Nr.1	200

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA

TVIRTINU:

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

Direktore

7-10 m. amžiaus vaikams

Jolanta Bartkūnienė
Jolanta Bartkūnienė

11-15 m. amžiaus vaikams

2 savaitė 4 diena

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Troškinta jautiena su moliūgais(tausojantis)	12-5/100T 3	130(80/50)
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.7	110
Viso grūdo ruginė duona		20
Agurkų, pomidorų salotos (tausojantis)	2-1/18A	80
Arbata (čiobrelių)	Nr.1	200
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Troškinta jautiena su moliūgais(tausojantis)	12-5/100T 3	130(80/50)
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.7	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Agurkų, pomidorų salotos (tausojantis)	2-1/18A	150
Arbata (čiobrelių)	Nr.1	200

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

TVIRTINU:

Direktorė



Jolanta Bartkūnienė

2 savaitė 5 diena

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Nr.22	150/6
Virti makaronai su malta mėsa (tausojantis)	Nr.68	200
Viso grūdo ruginė duona		20
Pekino kopūstų, agurkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/7A	62
Sultys		200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Nr.22	150/6
Virti makaronai su malta mėsa (tausojantis)	Nr.68	200
Viso grūdo ruginė duona		40
Pekino kopūstų, agurkų salotos (augalinis)	Nr.2-1/7A	150
Sultys		200
Sezoniniai vaisiai		vnt.

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

3 savaitė 1 diena

TVIRTINU:

Direktorė

Jolanta Bartkūnienė
Jolanta Bartkūnienė

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Kiaulienos maltinukai (tefteliai) (tausojantis)	Nr.28/1	115/75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.7	110
Viso grūdo ruginė duona		20
Šviežių daržovių salotos(augalinis)	Nr.8	100
Arbata (juodųjų serbentų)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Kiaulienos maltinukai (tefteliai) (tausojantis)	Nr.28/1	115/75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.7	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Šviežių daržovių salotos(augalinis)	Nr.8	150
Arbata (juodųjų serbentų)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

3 savaitė 1 diena

TVIRTINU:

Direktorė


Jolanta Bartkūnienė

Patiekalų pavadinimas	Kaina EUR	Svoris
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Kiaulienos maltinukai (tefteliai) (tausojantis)	Nr.28/1	115/75
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	100
Viso grūdo ruginė duona		20
Šviežių daržovių salotos(augalinis)	Nr.8	100
Arbata (juodųjų serbentų)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.2	150/6
Kiaulienos maltinukai (tefteliai) (tausojantis)	Nr.28/1	115/75
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	150
Viso grūdo ruginė duona		40
Šviežių daržovių salotos(augalinis)	Nr.8	150
Brokolis		66
Arbata (juodųjų serbentų)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

3 savaitė 2 diena

TVIRTINU:

Direktorė


Jolanta Bartkūnienė

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Viso grūdo ruginė duona		20
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.85	161/20
Ryžių mišrainė su paukštiena	Nr.29	100
Kompotas	Nr.11	200
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr.7	150/6
Viso grūdo ruginė duona		20
Varškės apkepas (tausojantis)	Nr.85	200/30
Ryžių mišrainė su paukštiena	Nr.29	128
Kompotas	Nr.11	200
Obuolys		vnt.

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA

TVIRTINU:

Direktorė


Jolanta Bartkūnienė**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

3 savaitė 3 diena

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis)(tausojantis)	Nr.18	150
Orkaitėje kepti žuvies(jūros lydeka)kotletai (tausojantis)	Nr.38	94
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.38	100
Viso grūdo ruginė duona		20
Burokėlių salotos su šv. agurkais (augalinis)	Nr.17	100
Arbata (ramunėlių)	Nr.1	200
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis)(tausojantis)	Nr.18	150
Orkaitėje kepti žuvies(jūros lydeka)kotletai (tausojantis)	Nr.38	120
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.38	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Burokėlių salotos su šv. agurkais (augalinis)	Nr.17	100
Arbata (ramunėlių)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		160

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

TVIRTINU:

Direktorė


Jolanta Bartkūnienė**3 savaitė 4 diena**

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Žiedinių kopūstų ir moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/21AT	150
Troškiny su mėsa ir ryžiais(tausojantis)	Nr.3	100/100
Viso grūdo ruginė duona		20
Morkų salotos su česnaku ir sezamo sėklomis (augalinis)	Nr.11	100
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Žiedinių kopūstų ir moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/21AT	150
Troškiny su mėsa ir ryžiais(tausojantis)	Nr.3	120/120
Viso grūdo ruginė duona		40
Morkų salotos su česnaku ir sezamo sėklomis (augalinis)	Nr.11	150
Vaisių kompotas	Nr.11	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.

VISAGINO "GEROSIOS VILTIES" PROGIMNAZIJA**MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15 m. amžiaus vaikams

TVIRTINU:

Direktorė



Jolanta Bartkūnienė**3 savaitė 5 diena**

Patiekalų pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pietūs 1-4 kl. 10:35-10:55 val.		
Agurkinė sriuba (augalinis tausojantis)	1-3/25AT1	150/6
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kotletukai (tausojantis)	Nr.10-7/141T	120
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.6-3/60T	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Vitaminizuotos salotos(tausojantis)	Nr.2	100
Arbata (ramunėlių)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.
Pietūs 5-8 kl. 11:40-12:00 val.		
Agurkinė sriuba (augalinis tausojantis)	1-3/25AT1	150/6
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kotletukai (tausojantis)	Nr.10-7/141T	140
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.6-3/60T	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Vitaminizuotos salotos(tausojantis)	Nr.2	150
Arbata (ramunėlių)	Nr.1	200
Sezoniniai vaisiai		vnt.

Visagino "Gerosios vilties" progimnazija

Valgiaraštis

Tvirtinu:



Direktorė

Jolanta Bartkūnienė

7-10 m. amžiaus vaikams
11-15m. Amžiaus vaikams

1 savaitė 1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta moliūgų sriuba	Nr.22	250/10
Troškinta paukštiena su morkomis	Nr.29	140/60
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
Orkaitėje kepta žuvis su svogūnais, sūriu	2 6	125/42/6
Daržovių blynai	Nr.53/2	200/30
1 savaitė 2 diena		
Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba	1-3/30AT	1/250
Kiaulienos maltinis(tausojantis)	Nr.28	150
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	150
Žuvies kepsnys (lašišos medalionai)	Nr.38	1/100
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
1 savaitė 3 diena		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	Nr.18	250/10
Keptas orkaitėje maltos žuvies kotletas	Nr.38	1/150
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	1/150
Kiaulienos šonkauliai		1/150
1 savaitė 4 diena		
Burokėlių sriuba su pupelėmis	1-3/39 AT	250/10
Jautienos troškiny su moliūgais	12-5/100T 3	160(100/60)
Grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis,tausojantis)	4-5/105AT	150
Vištienos šlaunelės su padažu	Nr.31	200/50
Kepta lašiša	Nr.37	100
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	150
1 savaitė 5 diena		
Šviežių kopūstų sriuba	Nr.7	250/10
Tarkuotų bulvių cepelinai	Nr.47	150/vnt./120
Kepta žuvies filė su žolelėmis	9-7/144T	1/150
Bulvių-moliūgų košė	Nr.12	1/150

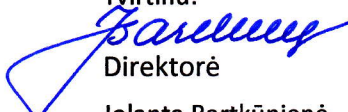
Visagino "Gerosios vilties" progimnazija

Valgiaraštis

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15m. Amžiaus vaikams

Tvirtinu:


Direktorė

Jolanta Bartkūnienė

2 savaitė 1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba	1-3/30AT	1/250
Troškinta kiauliena su padažu	Nr.1	100/60
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	1/150
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis, augalinis)	Nr.8	1/150
Kepta lašiša	Nr.37	100
Daržovių blynai	Nr.53/2	1/200
2 savaitė 2 diena		
Tiršta burokėlių, pupelių sriuba	Nr.2	250/10
Keptos paukštienos garuose šlaunelės	Nr.31	1/180
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	1/150
Kiaulienos sprandinės kepsnys	Nr.9/1	100/20/20
2 savaitė 3 diena		
Bulvių sriuba su mėsos kukulias	Nr.18	250/10
Keptas orkaitėje maltos žuvies kotletas	Nr.38	1/150
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	1/150
Kepti varškėčiai	2 I20	100/30/30
Keptos paukštienos garuose šlaunelės	Nr.31	1/200
2 savaitė 4 diena		
Šviežių kopūstų sriuba	Nr.7	250/10
Jautienos troškiny su moliūgais	12-5/100T 3	160(100/60)
Kiaulienos maltinis su kiaušiniu	Nr.28/2	150/vnt.
Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	Nr.7	1/150
Žuvies kepsnys (lašišos medalionai)	Nr.38	1/100
Virtos bulvės (tausojantis)	Nr.1	150
2 savaitė 5 diena		
Trinta moliūgų sriuba	Nr.22	250/10
Virti makaronai su malta mėsa	Nr.68	1/200
Bulviniai blynai su mėsa	Nr.53/1	200/50
Kepta žuvis su pomidoru,sūriu	9-7/144T	110/40/15
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.53/1	1/150

Visagino "Gerosios vilties" progimnazija


Valgiaraštis

7-10 m. amžiaus vaikams

11-15m. Amžiaus vaikams

Tvirtinu:

Direktorė



Jolanta Bartkūnienė

3 savaitė 1 diena

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta burokėlių, pupelių sriuba	Nr.2	250/10
Kiaulienos maltinukai(tefteliai)	Nr.28/1	115/75
Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	Nr.7	1/150
Kepta lašiša	Nr.37	100
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	1/150
Blyneliai su obuoliais	Nr.78	200/30
3 savaitė 2 diena		
Šviežių kopūstų sriuba	Nr.7	250/10
Varškės apkepas	Nr.85	200/30
Vištienos suktinukai su sūriu	Nr.14	1/100
Virtos bulvės(augalinis) (tausojantis)	Nr.14	1/150
Kepta žuvis su daržovėmis,sūriu	Nr.39	110/40/15
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	1/150
3 savaitė 3 diena		
Bulvių sriuba su mėsos kukulias	Nr.18	250/10
Keptas orkaitėje maltos žuvies kotletas	Nr.38	1/150
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	Nr.3	1/150
Natūralus kiaulienos sprandinės kepsnys	Nr.29	1/100
Blyneliai su obuoliais	Nr.78	200/30
3 savaitė 4 diena		
Žiedinių kopūstų ir moliūgų sriuba	1-3/21AT	1/250
Troškiny su mėsa ir ryžiais	Nr.3	100/100
Bulvių plokštainis	Nr.46	200/30
Kepti varškėčiai	Nr.83	150/30
3 savaitė 5 diena		
Agurkinė sriuba	1-3/25AT	250/10
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kotletukai	Nr.10-7/141T	1/150
Virti kietųjų kviečių makaronai (tausojantis,augalinis)	Nr.8	1/150
Balandėliai su mėsa	Nr.63	200/40
Žuvies kepsnys (lašišos medalionai)	Nr.38	1/100
Biri ryžių (nešlifuoti) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr.5	1/150